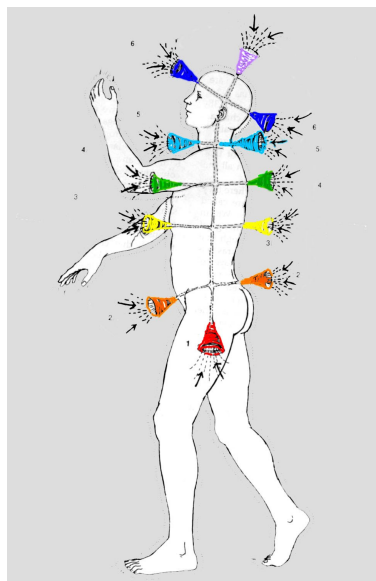


ACERCA DE LOS CHAKRAS

Los chakras son centros de energía sutil que se localizan a lo largo del cuerpo. El significado en sánscrito de esta palabra es “rueda”. Efectivamente, los chakras son vistos como ruedas de energía en movimiento, de forma cónica como un vórtice, que giran hacia la derecha si las funciones que gobiernan están sanas. Y en sentido inverso en el caso contrario.

Cada molinillo intercambia energía con el campo energético universal. Cuando los chakras están abiertos hay un intercambio de energía de dentro a fuera y viceversa si están cerrados. Sea por delante que por detrás.



La carencia de este flujo en el sistema energético humano conduce a la enfermedad.

Cada chakra posee una función psicológica específica y está relacionado con una glándula endocrina, influenciando la zona del cuerpo físico en el que está localizado.

En la mayor parte de tradiciones esotéricas se habla de 7 chakras principales, localizados centralmente a lo largo de la parte anterior y posterior del cuerpo, exceptuando el primer y el séptimo chakra que se encuentran situados a lo largo del eje vertical.

El **1er chakra**, llamado también “raíz” o “base”, está localizado en la base de la columna vertebral en la zona del perineo, se relaciona con las glándulas suprarrenales y está asociado a la supervivencia, la fuerza vital, la cantidad de energía física y el deseo de vivir en la realidad física y material. Se dice también que está relacionado con el centro de la tierra y los órganos interesados son el recto y la vejiga, importantes para las funciones eliminatorias del organismo.

El **2° chakra** se llama también del “hueso sacro”, y se halla situado bajo el ombligo. Relacionado con las gónadas y por tanto con los órganos sexuales y las funciones reproductivas. Se asocia con el dar y recibir placer junto con la cantidad de energía sexual.

El **3° chakra**, llamado también del “plexo solar”, está ubicado en la base del esternón. Está asociado al páncreas y por tanto, a las funciones digestivas (estómago, hígado, bazo). Es el centro conectado con el poder personal y el dominio de sí. Puente entre el corazón y la sexualidad. Y también centro de la capacidad de conexión humana, de comprensión mental del mundo emocional.

El **4° chakra**, del “corazón” está situado en la parte central del pecho y se relaciona con el timo y con los órganos del corazón y de la respiración. Es el chakra del amor y de la compasión hacia uno mismo y a los demás.

El **5° chakra**, de la “garganta”, relacionado con la tiroides, se asocia con los órganos de la fonación y audición. Es el chakra de la comunicación y de la creatividad. Los alimentos y las cosas que nos ocurren lo atraviesan. Está en relación con el sentido de responsabilidad de nuestras propias necesidades, así como con la capacidad de recibir lo que nos llega de afuera, la espontaneidad y la capacidad de revelarse y manifestarse.

El **6° chakra**, del “tercer ojo”, localizado en el entrecejo está relacionado con la glándula pineal. A él se corresponden la imaginación, las capacidades psíquicas, la búsqueda espiritual, la clarividencia, la intuición y la capacidad de llevar a la acción las ideas creativas.

El **7° chakra**, de la “corona”, está ubicado en la coronilla y controlado por la glándula pituitaria. Es el centro de la Mente Superior, de la espiritualidad, de la iluminación, de la conexión profunda con el

ser físico, emotivo, mental y espiritual. Revela un estado de transcendencia que va más allá del mundo físico.

